

Le Grand bleu selon le **Gobie Club**



Apprendre les techniques de la plongée sous-marine à Malakoff, à 200 km de la mer, c'est possible, grâce à Gobie Club Plongée. Créée en 2002, cette association initie adultes et enfants à la plongée sous-marine.

Le gobie est un petit poisson aux nageoires ventrales qui se fixe aux rochers. Le club de plongée de Malakoff a emprunté son nom pour lui rendre hommage. Car la plongée est un sport, mais aussi une découverte du monde aquatique et de ses habitants. Les responsables de l'association sont soucieux d'allier plaisir et sécurité, plongée en milieu naturel et en piscine. «Notre objectif est d'enseigner aux personnes qui rêvent de plonger en mer, les mouvements et techniques de cette discipline, souligne Jean-Michel Camus, Président de l'association. Avant d'affronter les fonds marins, il faut savoir comment réagir en cas de problème, et cela, on l'apprend en multipliant les exercices de préparation en piscine.»



Gobie Club Plongée

Association loi 1901 affiliée à la FFESSM, adhérente à l'ANCV (Chèques Vacances et Coupons Sport), adhérente à la charte du plongeur responsable de Longitude 181.

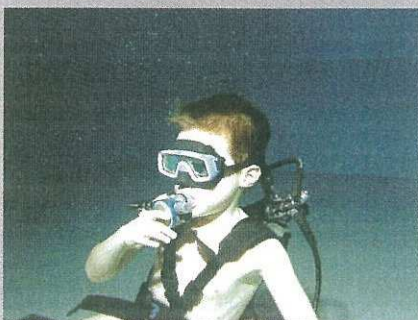
L'équipe de moniteurs est composée d'un guide de la mer, titulaire d'un Brevet d'Etat en plongée, de trois initiateurs niveau 4.

Gobie Club Plongée met à la disposition de ses adhérents tout le matériel de plongée nécessaire. Seules les combinaisons ne sont pas prêtées.

<http://gobieclub.free.fr>

e-mail : gobieclub@free.fr

Tél. : 01 30 70 26 54/01 46 45 24 68



Apprentissage de la sécurité en piscine

Les entraînements ont lieu au stade nautique de Châtillon/Malakoff, mais aussi dans les fosses de Charenton-le-Pont et Villeneuve-la-Garenne. Leur vocation principale est d'apporter aux futurs plongeurs tous les éléments pédagogiques qui leur permettront d'évoluer au fond de l'eau en toute sécurité. Dès le départ, les élèves apprennent comment équilibrer leurs oreilles lors des variations brutales de pression pendant la descente ; ou encore comment retirer l'eau infiltrée dans le masque ; et comment enlever son embout de respiration puis le remettre. Françoise Gonnet, trésorière de l'association, insiste sur l'importance de la répétition des mouvements : «Il faut faire et refaire les exercices pour que ça devienne des réflexes, et qu'en milieu naturel, tout se passe pour le mieux, sans panique.» La sécurité passe aussi par la communication. Sous l'eau, on ne peut pas parler, on communique par signes. «On n'apprend pas le langage des

signes, confie Jean-Michel Camus, mais un code international, limité à une vingtaine de gestes, qui permet aux plongeurs de se comprendre sous l'eau, notamment en cas d'urgence.» Les principaux signes à connaître permettent d'indiquer aux compagnons de plongée si ça va, si ça ne va pas et, dans le dernier cas, la nature du problème (panne d'air, essoufflement, froid, problème d'oreilles...).

Le grand plongeur dans l'autre monde

La récompense suprême d'une longue période d'entraînement est l'exploration des fonds marins. «Plonger en mer, c'est toujours concrétiser un rêve, avoue Françoise Gonnet. Dans l'eau, l'ambiance est féérique, il y a des couleurs qu'on ne trouve pas sur la terre ferme. La faune et la flore sont différentes. Tout est beaucoup plus paisible.» Selon Jean-Michel Camus, on ne fait jamais deux plongées identiques. On découvre à chaque fois de nouvelles curiosités aquatiques. «L'apesanteur est aussi un phénomène fantastique, souligne-t-il. La sensation de flotter est magique. On bouge au ralenti, avec une économie d'air et de temps.»

L'association organise régulièrement des sorties dans des régions tropicales ou sur les côtes françaises. Les adhérents ont, par exemple, eu l'occasion de plonger ensemble à Erquy (Côtes d'Armor), en juin 2004 ; à Saint-Elme près de Toulon, en septembre 2003. «Il y a toujours des discussions après la plongée, sur ce que chacun a vu sous l'eau. On essaie d'identifier les poissons, on fait un peu de biologie marine pour le plus grand plaisir de tous.»

→ À PROPOS

ENTRAÎNEMENTS :

Jeu de 17 h à 18 h 15.

Stade nautique de Châtillon/Malakoff, 57, rue Jean-Bouin, 92320 Châtillon.

FÉLICITATIONS AU JEUNE MALAKOFFIOT

Mickaël Sanrey, qui a remporté, en juillet dernier, le titre de champion de France de haut vol (plongeon de 40 mètres) et celui du combiné (classement du haut vol et du 3 mètres).